

300-6	キャリアデザイン ー人生の羅針盤作りー	
3 時間		
対象	社会人経験 3 年以上	
効果	自分のキャリアは自分で考え、切り開いていく必要があります。自分が求めているものと社会が自分に求めているものをマッチングさせ、それを社会の中で生かすためのプランを立て、行動するためのノウハウを体系的に学び、自立した社員、自分をモチベートできる社員を目指します。	
<p>■ 学習目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自分のビジョンを明確にし、目的に向かって歩き始める ・ 自分自身のキャリアアンカーを見つける ・ 自身の市場価値を向上させる ・ 自己改革できるようになる <p>■ 研修の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 日本の労働市場 2. キャリアプランニングとは 3. キャリアとは 4. キャリアアンカーを探る 5. キャリアプランの立て方 6. キャリアに役立つ考え方 ポジティブ・シンキング 7. 演習 8. キャリアプランの作成 9. まとめ 10. Q & A 		
<p>受講者の声</p> <ul style="list-style-type: none"> * 自分のアンカー（価値観）探しを始めるきっかけになった * 時間軸のトレードオフが勉強になった * モチベーションを高めるのは自分の責任だとわかった 		