

300-7	<b>チームワーク強化のための自己発見 MBTI</b>
4 時間	
対象	社会人経験3年以上
効果	MBTIは、Myers-Briggs Type Indicatorの頭文字で、世界で最も活用されている自己理解と他者理解のためのツールです。チームメンバーの相互理解を通じてチームワークのレベルを高めることを目的として、よく利用されています。
<p>■ 学習目標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自己理解を深める</li> <li>・ 個人差を理解し、チームに活かす</li> <li>・ 世界で最も使われている性格分析を体験し、自分自身のキャリアや仕事の仕方と照らし合わせることが出来る</li> </ul> <p>■ 研修の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. MBTIとは</li> <li>2. 8性向の理解</li> <li>3. 自分自身を理解する</li> <li>4. エネルギーの源</li> <li>5. 演習(1) 演習(2)</li> <li>6. 性向の自己選択</li> <li>7. ベストフィットタイプとは</li> <li>8. 職場環境で変化する性格への理解</li> <li>9. 演習(3) 演習(4)</li> <li>10. 職場でのストレスを軽減するテクニック</li> <li>11. チーム編成のテクニック</li> <li>12. チームリーダーとしての配慮</li> <li>13. MBTIからみるキャリアプラン</li> <li>14. まとめ</li> <li>15. Q&amp;A</li> </ol>	
<p>受講者の声</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 相手の行動がなぜ自分に理解しにくいのがわかった</li> <li>* 他者の理解が深まると不用意な統計的差別が減ったと思った</li> <li>* 自分のことをよく考えるようになった</li> </ul>	