

400-2	職場惨事のストレス・ケア ファーストエイド編
4 時間	
対象	人事・総務担当者
効果	職場惨事の混乱時には組織全体のチームワークが損なわれ、更にこのような体験をした従業員が体調を崩す可能性も高まるというデータがあります。タイムリーかつ適切な介入は、このような事態によって起きうるメンタル面の混乱からの回復を効果的にサポートすることができます。
<p>■ 学習目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 職場における惨事の際のサポートのアプローチを理解する。 ・ 心的外傷後ストレス (PTSD、ASD) について理解する。 ・ クライシス (危機事例) 体験者への構造化面接やグループによる振返りを体験する <p>■ 研修の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 職場惨事のストレス・ケアとは 2. サポートのプロセス 3. クライシス体験者への構造化面接、ロールプレイ 4. グループによる振返りの模擬体験 	
<p>受講者の声</p> <ul style="list-style-type: none"> * 構造化されたアプローチがあることが解ったので勉強になった。 * 経験を積まないとうまくできないと思いますが、場数を踏むのは難しいと思う * グループ振返り会がスムーズに進められるか実践してみたい 	